

# Bucuria Crăciunului

Ailisei Bianca

## Ce este Crăciunul?

Crăciunul este o sărbătoare creștină celebrată pe 25 decembrie, care marchează nașterea lui Isus Hristos, figura centrală a creștinismului. Este una dintre cele mai importante sărbători creștine și este asociată cu tradiții religioase, culturale și familiale.



## Tradiții și obiceiuri



### 1. Colindatul

Colindele sunt unul dintre cele mai frumoase și vechi obiceiuri de Crăciun. Grupuri de copii sau tineri merg din casă în casă, cântând colinde tradiționale, pentru a aduce vestea Nașterii lui Iisus. În schimbul colindelor, gazdele le oferă

colindătorilor nuci, mere, cozonac sau bani. Colindele au diverse teme, dar toate sunt menite să aducă bucurie și să binecuvânteze casele.

### 2. Pomul de Crăciun

În ajunul Crăciunului, românii împodobesc bradul cu luminițe, globuri, bomboane și diverse



decorațiuni. Pomul de Crăciun simbolizează viața și renașterea. Tradiția bradului este adusă în România din Germania și a fost adoptată treptat, fiind astăzi un simbol esențial al sărbătorii.

### 3. Sfânta Liturghie de Crăciun

Pe 25 decembrie, românii participă la slujba religioasă de la biserică pentru a sărbători Nașterea Domnului. La sfârșitul slujbei, se face o rugăciune pentru familie și pentru sănătatea celor dragi.

### 4. Moș Crăciun

Moș Crăciun este o figură simbolică care aduce daruri copiilor cumiți în noaptea de 24 spre 25 decembrie. Se spune că Moșul călătorește cu sania trasă de reni, lăsând cadouri sub brad.

## Istoria Crăciunului



Prima mențiune a sărbătorii Crăciunului pe 25 decembrie datează din anul 336, pe vremea împăratului roman Constantin, primul împărat roman creștin. Cu toate acestea, există multe tradiții și teorii diferite cu privire la motivul pentru care Crăciunul este sărbătorit pe 25 decembrie.

Potrivit credinței creștine arhaice, ziua în care Mariei i s-a spus că va avea un copil cu totul special, Iisus, a fost pe 25 martie. Buna Vestire este sărbătorită și astăzi pe 25 martie și drept urmare, Fecioara Maria trebuia să nască nouă luni mai târziu, deci pe 25 decembrie.

## Poezii de Crăciun

Colinde, colinde  
de Mihai Eminescu

Colinde, colinde,  
E vremea colindelor!  
Căci gheața se întinde  
Asemeni oglinzilor.

Și tremură brazii,  
Mișcând ramurelele,  
Căci noaptea de azi-i  
Când scânteie stelele.

Se bucur' copiii,  
Copiii și fetele!  
De dragul Mariei  
Își piaptână pletele.

De dragul Mariei,  
Și al Mântuitorului,  
Lucește pe ceruri,  
O stea călătorului.



## Mâncare tradițională românească de Crăciun

### 1. Sarmale

Între mâncărurile tradiționale românești de Crăciun, sarmalele ocupă un loc aparte. De fapt, orice sărbătoare am celebra, dacă pe masă nu există și un platou cu sarmale, parcă meniul nu este complet. Sarmalele sunt una dintre mâncărurile cele mai apreciate de Crăciun.





## 2. Salata Boeuf

Este o altă mâncare tradițională de Crăciun, nu chiar românească, dar adoptată cu brațele deschise de bucătăria autohtonă. Numim această salată de boeuf - de vită - chiar dacă o preparăm cu pui sau fără niciun pic de carne și nu poate lipsi de pe masa de Crăciun.

## 3. Piftia de porc,

Este un preparat tradițional în bucătăria românească. Se pregătește, în general, din picioare și cap de porc. Piftia este un preparat foarte apreciat de sărbători, mai ales de Crăciun.



## 4. Cozonac cu nucă

Cozonacul nu este doar un desert delicios, ci și o expresie a tradițiilor religioase care au modelat sărbătorile creștine. Prepararea și consumul cozonacului sunt strâns legate de valorile spirituale ale Crăciunului și Paștelui, momente sacre care celebrează nașterea și reînnoirea vieții.